**2023年暑假社会实践活动总结**

**2021级车辆工程 20210665108 赖鑫**

1. 活动背景与目的

为了丰富同学们的暑期生活以及深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，贯彻落实党的二十大精神，引导广大青年厚植家国情怀，帮助广大青年学生上好理论与实践相结合的“大思政课”，切实把理论学习成果转化为开展调查研究的动力，坚持知行合一，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨炼、增长本领，培养他们的社会责任感和实践能力，让同学们深入了解社会，提高自身综合素质，培养团队合作精神，并为社会贡献自己的一份力量学校组织了一场暑假社会实践活动。

1. 活动内容与过程
2. 参加一次主题宣讲活动：

根据学校关于这项活动的有关要求，我选择在一处农民会所开展了一次关于中国共产党的二十大会议的主题宣讲。在这次关于中国共产党的二十大会议的主题宣讲活动中，我向听众回顾了中国共产党自建党以来的光辉历程，认真解析了党的二十大报告，向听众倡导中国特色社会主义新时代的精神，传播党的声音以及形象，呼吁大家积极学习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神，争做自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者、积极传播者和忠实践行者。

1. 参加一项百廿校庆专项实践：

为了庆祝三明学院成立120周年，学校举办了这次百廿校庆专项实践。我这次活动中，我通过我所认识的三明学院内学长们以及同学之间的口述，学习三明学院有关优秀校友的校史等方式，走进三明学院优秀校友们的生活与工作，搜集传他们在拼搏道路上攻坚克难、积极进取的感人事迹以及他梦对三明学院成立120周年之际的祝福，并在我的微信朋友圈的家人朋友之间大力宣传他们的形象以及他们的故事，让周围的人得以学习他们的坚持不懈，吃苦耐劳的可贵精神。

1. 完成一项志愿服务：

在这次暑假期间我所参与的志愿服务是“防溺水巡逻”。在这项志愿服务之中，我主要的工作是每天定时到村中有关部门所指定的湖泊和河流周围监察是否有村名或者是其他人违反村中的有关规定私自来到村里指定的湖泊或者河流之中游泳。如果在巡逻的过程中发现有人违反规定游泳，要对现场进行拍照，并做好相关的记录并且要及时用电话上报给村中的有关部门，除此之外，还要及时制止相关违规人员继续在村中规定的湖泊或者河流之中游泳，以防对方再次溺水身亡。

1. 做一次招生宣传：

在这次暑假的“访母校，感师恩”活动中，我抽空来到自己的高中时所就读的母校，向

母校的老师汇报我在三明学院就读期间的学习情况，与高三的学弟学妹们交流我在复习备考高考时心得以及我在高三的学习计划，分享我在三明学院就读期间的所想所感，除此之外，我还向高三的学弟学妹们介绍了三明学院的办学历史、专业设置、校园文化、招生政策、国际交流 和奖助学金体系等方面的优势和特色，以此搭建三明学院与我高中母校的互动平台，并表示三明学院欢迎大家前来就读。

1. 参与一次中华优秀传统文化传承活动：

在这次中华优秀传统文化传承活动中我主要参与的活动内容是文艺创作活动。在我所参与的文艺创作活动之中我充分结合了福建省以及三明地方特色与实践需求，创作了一些有关的文艺作品，以此来进一步学习中华优秀传统文化并将其发扬广大。

1. 写一份调查报告

暑期我在自己的家乡对当地的生态文明状况进行有关的调查，重点调查记录生态保护、环境治理和绿色发展等方面的问题。经过调查发现居民生态保护意识逐渐增强，环境治理成果初显，但绿色发展水平有待提高。此外，我还在报告中提出了加强生态保护教育、完善环境治理政策以及推进绿色发展战略的建议和措施，以实现当地的可持续发展。

1. “返家乡”专项实践：

我按照“返回家乡，就地就近”原则，在自己的家乡进行了这次社会实践活动。在活动中我主要的活动形式为参与社区服务和公益服务，具体内容是监督村民正确投放不同种类的垃圾，每天早上整理农民会所的被打乱的桌椅，把停放在此的电瓶车给拖到外面去，晚上确保农民会所的自动门是合上的（因为村民有时为了图方便会在自动门合上的时候把自动门打开停放电瓶车），此外，我还需要定时到村子指定的湖泊和河流周围监察是否有人在这里游泳以及是有人在这里清洗机动车（避免污染水体）。

1. 总结

本次暑假社会实践活动取得了圆满成功，不仅让我增长了知识、锻炼了能力，更让我体会到了奉献的快乐。希望我能够将活动中的收获运用到今后的学习和生活中，不断进步，成为更好的自己。

